

** ENGLISH TEXT FOLLOWS

Μετρα προστασίας κατά του Covid-19 για τους αγώνες Ocean Lava Cyprus και Ocean Lava Kids

Τελευταία ενημέρωση 31 Αυγούστου 2020

Οι διοργανωτές του αγώνα για την προστασία των αθλητών και άλλων συμμετεχόντων στους αγώνες Ocean Lava Cyprus και Ocean Lava Kids ακολουθώντας τους σχετικούς κανονισμούς που ισχύουν για αθλητικές διοργανώσεις επιθυμούν να τονίσουν τα πιο κάτω σημεία τα οποία θα ισχύουν για τους δύο αγώνες.

Επιπλέον ισχύουν οποιαδήποτε μέτρα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου κατά την ημερομηνία αυτής της ανακοίνωσης. Τυχόν αλλαγή των μέτρων θα πρέπει να ακολουθηθεί από τους συμμετέχοντες και συνοδούς τους καθώς επίσης και τους διοργανωτές.

A. Εγγραφές στον αγώνα

Όλοι οι αθλητές πρέπει να εγγραφούν ηλεκτρονικά και να πληρώσουν για τον αγώνα πριν την τελική ημερομηνία / ώρα. Δεν θα γίνονται δεκτοί αθλητές μετά το κλείσιμο των ηλεκτρονικών εγγραφών

B. 2 ημερες πριν τον αγώνα

Να συμπληρώσουν και να επιβεβαιώσουν τα στοιχεία που θα ζητηθούν στην ειδική φόρμα που θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης σχετικά με την προστασία από τον Covid-19

C. 1 ημέρα πριν τον αγώνα

Θα γίνει προσπάθεια για online race briefing. Θα ενημερωθούν όλοι οι συμμετέχοντες (μεσω email) για τον τρόπο και χρόνο που θα γίνει το online race briefing.

D. Κατά την προσέλευση των αθλητών/ τριών και συνοδών.

- Οι αθλητές να χρησιμοποιούν ανοικτούς χώρους για την προθέρμανση τους και να αποφεύγουν την προθέρμανση μέσα στο transition area
- Να δίνετε ιδιαίτερη προσοχή στα προσωπικά αντικείμενα μέσα στο transition area.
- Να γίνει προσπάθεια περιορισμού του αριθμού των συνοδών.
- Απαγορεύεται η είσοδος συνοδών ή άλλων στο transition area. Το Transition area είναι αποκλειστικά για τους αθλητές/τριες του αγώνα
- Τηρούνται τα μέτρα προστασίας και κοινωνικής αποστασιοποίησης, όπως προστατευτικές μάσκες, απόσταση 2 μέτρων.
- Η χρήση κοινόχρηστων χώρων (πχ τουαλέτες) να γίνεται σύμφωνα με τις υποδείξεις του Υπουργείου Υγείας

E. Πριν τον αγώνα

- Όλα τα μέλη της οργανωτικής ομάδας θα φορούν προστατευτική μάσκα
- Κατά την παραλαβή των αριθμών να τηρείτε απόσταση 2μετρων από όλους.
- Όλοι οι αθλητές ή και συνοδοί κατά την παραλαβή αριθμών πρέπει να φορούν προστατευτική μάσκα
- Οι αθλητές/ τριες πρέπει να φορούν προστατευτική μάσκα πριν τον αγώνα. Η προστατευτική μάσκα θα αφαιρείται το τελευταίο λεπτό πριν την είσοδο των αθλητών στη θάλασσα. Θα υπάρχει ειδικός χώρος (κάλαθος) για απόρριψη της προστατευτικής μάσκας. Η προστατευτική μάσκα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά την προθέρμανση των αθλητών.
- Δεν θα υπάρχει race briefing το πρωί πριν τον αγώνα. Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές να διαβάσουν προσεκτικά τους κανόνες διεξαγωγής του αγώνα.

F. Κατά τον αγώνα

- Οι αθλητές να τηρούν την απόσταση 2 μέτρων κατά την είσοδο στη θάλασσα.
- Να αποφύγουν το φτύσιμο και το φύσημα της μύτης
- Απαγορεύεται η ανταλλαγή παγουριών και τροφίμων
- Στη γραμμή τερματισμού απαγορεύονται οι συνοδοί και φωτογράφοι. Αυτοί πρέπει να βρίσκονται 20 μέτρα πίσω μετα τη γραμμή τερματισμού διατηρώντας απόσταση 2μ μεταξύ τους.

G. Μετα τον αγώνα

- Δεν θα υπάρχουν αποδυτήρια ή άλλοι κοινοί χώροι για τους αθλητές
- Η παράδοση των τσιπ θα γίνεται στο τέλος του αγώνα σε συγκεκριμένο σημείο το οποίο θα είναι σηματοδοτημένο.
- Κατά τη διάρκεια των απονομών μόνο οι αθλητές που θα βραβεύονται θα μπορούν να αφαιρέσουν την προστατευτική μάσκα μετα την παραλαβή των βραβείων σε ειδικό χρόνο για την αναμνηστική φωτογραφία.
- Κατά τη διάρκεια των απονομών θα πρέπει να τηρούνται τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης από όλους τους παρευρισκόμενους.



Covid-19 protection measures for Ocean Lava Cyprus and Ocean Lava Kids races

Last edited 31st August 2020

Following the relevant regulations applicable to sporting events, the organizers of the Ocean Lava Cyprus triathlon wish to emphasize the following points for the protection of the athletes and other participants in both the Ocean Lava Cyprus and Ocean Lava Kids sport events.

In addition, to the measures below any additional measures imposed by the Cyprus Sports Organization and the Cyprus Triathlon Federation are valid on the date of this announcement. Any changes/additions to the measures should be followed by the participants and their attendants as well as the organizers.

A. Race Registrations

All athletes must register and pay online before the final date / time which is Wednesday 9th of September. No registrations will be accepted after the online registrations are closed.

B. 2 days before Race day

Fill in and confirm requested information in the special form that will be posted on the website of the organization regarding the protection from Covid-19

C. 1 day before Race day

An effort will be made for online race briefing. All participants will be informed (via email) about the way and time that the online race briefing will take place.

D. During athletes and escorts arrival

- Athletes are kindly requested to use open spaces for warming up and avoid warming up in the transition area
- Please pay special attention to your personal items placing inside the transition area.
- Try to limit the number of escorts you bring to the race.
- No escorts or other companions are allowed inside the transition area. The Transition area is to be used exclusively by the athletes participating in the race
- Protective measures of personal hygiene and social distancing, such as face masks and coverings, distance of 2 meters will be strictly observed.
- The use of common areas (e.g. toilets) is to be done according to the instructions of the Ministry of Health.



E. Before the Race

- All members of the organizing team will wear a protective mask
- When receiving your numbers and athlete bags please keep 2 meters distance from everyone.
- All athletes and / or escorts must wear a protective mask when receiving numbers and athlete bags.
- Athletes must wear a protective mask before the race. The protective mask will be removed at the last-minute right before the athletes enter the sea. There will be a special area (basket) for the disposal of the protective masks. The protective mask should not be used during athlete warm up.
- There will be no race briefing in the morning before the race. All athletes are kindly requested to read the rules of the race carefully.

F. During the Race

- Athletes are required to observe the distance of 2 meters when entering the sea.
- Avoid spitting and blowing your nose
- The exchange of water bottles and food is strictly prohibited
- Escorts and photographers are not allowed at the finish line. They must stand 20 meters behind the finish line with 2 meters distance between them.

G. After the Race

- There will be no locker rooms or other common areas for athletes
- Return of the timing chips will take place at the end of the race at a specific point which will be marked.
- During the awards, only qualified (winner) athletes will be able to remove their protective mask after receiving the awards for the commemorative photo. Athletes will have to re-apply their face coverings after their photo time slot is over.
- During the awards, the measures of social distancing from all those present must be observed.